



ВРЕМЯ ЦКК

Октябрь
2021
№15

Корпоративный бюллетень
Открытое акционерное общество
«Светлогорский целлюлозно-картонный комбинат»



Считаете ли вы, что вакцинация поможет остановить распространение инфекции COVID-19?

Николай Пищало, специалист отдела подсобного сельского хозяйства: - В данной ситуации вакцинация просто необходима, чтобы выработать коллективный иммунитет. Многие, конечно, не верят, но мы, люди старшего поколения, прошли много вакцинаций, и многих болезней, которые были раньше, теперь уже нет только благодаря прививкам. Поэтому надо надеяться. Я сам привился, наши работники прививаются.



Ольга Крук, заведующий библиотекой: - Даже сейчас, больше, чем через год, тяжело вспоминать о болезни: высокая температура, слабость, было страшно, когда пропало обоняние, казалось, что уже никогда не почувствую, как пахнет кофе... Потом – пневмония, больше 40 дней в гемельской больнице, было ощущение, как будто я превратилась в овощ... Поначалу сомневалась: делать прививку или нет, потом решила, что надо: у меня в семье уже все привились.

Александр Говорушко, главный технолог: Я привился и к вакцинации отношусь положительно. Прежде всего потому, что большое количество вирусов, связанных с очень серьёзными и опасными заболеваниями, мы побороли, в том числе, с помощью прививок. Конечно, у каждого человека найдутся доводы «за и против», но опыт предыдущих поколений все-таки подтверждает эффективность прививочных кампаний. Считаю, что необходима грамотная разъяснительная работа специалистов-медиков, с одной стороны, и доверие населения, с другой.



Елена Колесникова, слесарь цеха КИПиА: - Решение привиться было совершенно осознанным. Ковид у меня был средней степени тяжести, но болела я больше месяца с двухсторонней пневмонией. Поэтому, как только появилась возможность привиться, я это сделала, не сомневаясь ни минуты – в первых рядах. Мы сами в ответе за своё здоровье, прививка – один из способов позаботиться о себе, с себя надо и начинать.

Галина Терещенко, заместитель начальника центральной производственной лаборатории: - Вакцинироваться, однозначно, надо. Так было всегда: самые страшные болезни победили только благодаря вакцинации: оспа, чума. Ковид – это тоже своего рода чума. Прививка, если и не предотвратит заражения, то поможет снизить риск заражения и перенести болезнь в более лёгкой форме. В моей семье вакцинировались все.



Сергей Дайнеко, начальник цеха производства товарной целлюлозы: - Считаю, что надо использовать возможность привиться для того, чтобы защитить себя от инфекции. Не надо рассчитывать на «авось», что «всё пройдёт само собой», и «нас болезнь не затронет». Люди должны беречь своё здоровье. Радует, что всё-таки отношение людей к вакцинации меняется в лучшую сторону. Я призываю людей привиться, чтобы уберечь себя и окружающих от болезни.

Елена Пинчук, швейцар Общежития: - Я собиралась привиться с самого начала, как только началась прививочная кампания: учила сестра-медик. Она работает в «красной зоне» и что такое ковид знает не понаслышке. Но не успела – заболела. К счастью, всё протекало в лёгкой форме и недолго. Как только станет возможным – обязательно сделаю прививку.



Коронавирусная инфекция. Статистика.

Вакцинация против COVID-19 в ОАО «Светлогорский ЦКК» набирает обороты: по состоянию на 26 октября в списке вакцинированных работников Общества – 625 человек или 23% от общего числа работающих. Записаться на прививку по-прежнему можно в здравпункте Общества по тел. **98496**. Ближайшие даты вакцинации – **26, 27 октября, 2 и 8 ноября**. Более активными темпами идёт вакцинация и в Светлогорском районе. Здесь вакцинировано уже почти 18 000 человек или 24% от общего числа жителей региона. По данным информационного агентства БЕЛТА, в течение последней недели в Беларуси суточный прирост числа инфицированных коронавирусом превышал 1900 человек. За всё время эпидемии в стране зарегистрировано свыше 578 тысяч случаев заражения коронавирусной инфекцией, более 550 тысяч выздоровели, умерли свыше 4400 человек.

Вы спрашивали

Станислав Маевский (ПГТ):

- Сколько должно пройти времени прежде, чем человек, переболевший COVID-19, может вакцинироваться? Какой перерыв должен быть между первым и вторым этапом вакцинации? Через какое время можно пройти ревакцинацию?

Отвечает заведующий поликлиникой №2 Светлогорской ЦРБ Елена Арзамасцева:

- Переболевшим коронавирусной инфекцией людям можно вакцинироваться уже спустя 14 дней после полного выздоровления.

Временной разрыв между первым и вторым этапом вакцинации и в случае с китайской вакциной Vero sell, и с российской Спутник V составляет 21 день. Максимальный же разрыв между получением I и II компонентами вакцины не должен превышать 90 дней для Спутник V и 56 дней для Vero sell.

Что касается ревакцинации, то, согласно нормативным документам Минздрава РБ, повторную вакцинацию можно делать не ранее, чем через 9 месяцев после первой прививки. В первую очередь получать её будут лица из группы риска: медицинские и социальные работники, педагоги – те, кто в силу профессиональной деятельности контактирует с большим количеством людей. Но при наличии достаточного количества вакцины Спутник Лайт – а именно она будет использоваться для ревакцинации – получить повторную прививку смогут все желающие.



Что надо знать о ношении медицинских масок

Маска снижает риск заражения, но не обеспечивает абсолютной защиты. Основная функция маски – в барьерной задержке капель влаги, которые образуются при кашле и чихании и в которых во взвешенном состоянии могут находиться вирусы и бактерии. Выработайте привычку носить маску в людных местах, в транспорте, а также, если вы вынуждены контактировать с большим человеком. Обязательно надевайте маску, если вы контактируете с другими людьми, и при этом у вас имеются признаки простуды. Использование масок эффективно только в сочетании с другими методами профилактики (минимизация контактов, гигиена рук, дезинфекция предметов, проветривание помещений). Основные правила ношения масок:

- носите маску так, чтобы она закрывала нос, рот и подбородок;
- меняйте маску каждые 2-3 часа;
- при надевании и снятии берите маску за завязки или резиновые петли;
- не следует использовать маску повторно;
- выбросите маску сразу же после использования, желательно в закрывающийся контейнер.

ПОЧЕМУ ВАЖНО НОСИТЬ МАСКИ?



Вакцины не прошли всех испытаний?



Это не совсем так: платформы, на которых созданы эти препараты, разработаны достаточно давно. «Так инактивированные вакцины известны более 200 лет, а современные вакцины – аденовирусные векторы, мРНК-вакцины – эти платформы были разработаны по меньшей мере лет 20 назад», - рассказывает заведующая кафедрой эпидемиологии и микробиологии БелМАПО, доктор медицинских наук Наталья Коломиец. Другое дело, что не было необходимости внедрения таких недешёвых технологий, то есть не было прецедента, как в случае с нынешней пандемией. Коломиец успокаивает: тем не менее, все вакцины прошли необходимые исследования на безопасность, а их эффективность уже не вызывает сомнения. Конечно, в «мирное», непандемийное время внедрение вакцин действительно занимало от 7 до 10 лет. Но пандемия заставила все страны ускориться. «Протоколы исследований соблюдены – это важно понимать. Первые фазы клинических испытаний проведены адекватно. И то, что в мире идёт массовая вакцинация – ещё одно свидетельство важности проведения иммунизации», - добавляет врач-инфекционист, ректор Гомельского медуниверситета Игорь Стома.

Зачем прививаться: вирус всё равно мутирует?

Чем больше привитых, тем сложнее патогену находить восприимчивых людей: циркулируя в популяции, вирус мутирует. Пока существующие вакцины ещё эффективны против новых штаммов, хоть и несколько хуже. «Самое опасное, что эти мутации меняют эпидемические свойства: вирус становится более заразным, более контагиозным. И чем больше непривитых людей, тем больше возможностей у вируса мутировать», - объясняет доцент кафедры эпидемиологии БГМУ Инна Фёдорова.

Если год назад один заболевший заражал 2-3 человека, то сейчас, с индийским штаммом – в среднем 5-8 человек. Кроме того, вирус стал "ускользать" от нашего иммунитета: снижается вируснейтрализующая активность антител, однако это не говорит о том, что вакцины совсем не работают.

Но ведь в реанимациях тоже есть привитые?

На этот вопрос честно отвечает заведующий кафедрой инфекционных болезней и детских инфекций БелМАПО Юрий Горбич: «Не буду кривить душой: есть. Но вопрос надо ставить иначе: сколько там привитых? Единицы. Ни одна вакцина не даёт 100-процентную защиту. На примере России приведу такие цифры: среди вакцинированных заболевают от 0,005% до 1%».

Проверять ли антитела перед вакцинацией?

Наличие антител не является противопоказанием к вакцинации, уверен Стома. «Нет такого достоверного титра антител, который вас наверняка защитит от заболевания, в том числе потому, что иммунная защита против COVID-19 основывается не только и не столько на антителах, но и на клеточном иммунитете», - объясняет специалист.

Я переболел, нужно ли мне вакцинироваться?

"вне зависимости от степени тяжести и клинической формы COVID-19 переболевшие могут быть вакцинированы. Более того, им рекомендуется вакцинация, потому что повторные случаи заболевания распространены и даже могут протекать куда тяжелее", - рассказывает врач-инфекционист, ректор Гомельского медуниверситета Игорь Стома. Инна Фёдорова добавляет: «Главное, чтобы на момент вакцинации человек был здоров, а на это нужно время – примерно через 2-8 недели после выздоровления можно подумать о прививке».

Хочу другую вакцину, стоит ли ждать?



Специалисты едины во мнениях: хороша та вакцина, которой быстрее всего можно привиться сегодня. «Я бы рекомендовал людям все-таки не пытаться стать экспертом в области вакцинологии, а поверить тем экспертам, которые привились сами и советуют это окружающим. Вакцинируйтесь теми лицензированными разрешёнными и проверенными вакцинами, которые имеются в наличии сегодня», - говорит Стома. Все они, допущенные к применению, прошли должные проверки на клиническую эффективность и безопасность.

Я привился и все равно могу заболеть?

Да, по нескольким причинам. Во-первых, ни одна вакцина не даёт 100% защиту от заболевания. Но точно можно сказать, что привитые болеют легче – это гарантированная защита от тяжелых случаев, летальных исходов и постковидных осложнений. Вторая причина – после вакцинации иммунитет появляется не сразу. Постепенно после первой дозы уже начинают вырабатываться защитные антитела, но полноценно иммунный ответ "включится" через неделю после введения второго компонента вакцины. Кроме того, человек мог заразиться коронавирусом за пару дней до вакцинации – у заболевания был инкубационный период. Тогда заболевание проявится уже в поствакцинальный период.

Вакцинация – удар по иммунной системе?

Это совсем неверный взгляд на работу иммунной системы. По словам Стомы, иммунитет постоянно нуждается "во внешних сигналах". «Если иммунная система не получает воздействия снаружи – в виде контакта с микробами, контакта с антигенами – то она теряет качество своей работы. Это как человек, который никогда не занимается физическими упражнениями: его мышцы будут уменьшаться в объёмах и качестве. Вакцинация – это не нагрузка: это естественное и нормальное внешнее воздействие, которое необходимо для калибровки иммунной системы», - объясняет Стома. При этом наша иммунная система каждый день реагирует на десятки тысяч антигенов, например, получая их вместе с пищей: в этом нет ничего страшного, напротив, так и должно быть. Тренировать иммунную систему, в том числе с помощью вакцинации – естественно и нормально.

Если вакцина эффективна, почему привитым нужно носить маски?



**НАДЕНЬТЕ
МАСКУ**

Это общепринятый во всем мире подход: пока идет кампания вакцинации, по-прежнему стоит соблюдать масочный режим, социальное дистанцирование и другие меры профилактики. «Пока не сформирован на достаточном уровне популяционный иммунитет, риски инфицирования сохраняются у непривитых людей, а также в поствакцинальный период до формирования полноценного иммунитета у привитых. Поэтому крайне важно соблюдать все противоэпидемические меры – социальную дистанцию, масочный режим, гигиенические меры», - напоминает Фёдорова.

Что такое коллективный иммунитет, к которому все так стремятся?



Это иммунитет на уровне популяции, формирование иммунной прослойки. И чем она выше, тем лучше: в иммунной среде вирусу крайне сложно распространяться, а значит, сложно изменяться.

Считается, что для формирования коллективного иммунитета от коронавируса необходимо привить не менее 60%. С помощью вакцинации иммунитет формируется более качественный, к тому же – безопасным путем. «Лучше, чтобы охват достигал больше 60%. В условиях меняющихся штаммов требования к минимальному уровню охвата возрастают. Борьба с пандемией – это участие каждого из нас в формировании коллективного иммунитета. Так мы защищаем и себя и даем возможность получить защиту тем людям, которые не могут сделать прививку по противопоказаниям», - говорит Фёдорова.

Узнали что-то интересное и хотите поделиться с другими? Считаете важной какую-либо информацию? Мы готовы помочь. Звоните: 98583. Давайте делать новости вместе!